

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO									
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE									
Semana 1 (31/10/2022 -04/11/2022)									
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)									
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
Bebida	Suco de Uva integral	Leite com café	Feriado	Suco de Uva integral					
Fruta				Banana Prata	Goiaba				
Comida	Biscoito salgado	Pão de Biomassa de Banana Verde		Biscoito doce	Biscoito biscoito doce				
Almoço (11:30 - 13:00)									
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco				
Base 2	Feijão Carioca	Lentilha		Feijão Preto	Feijão Carioca				
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Berinjela assada		Palmito refogado	Farofa de couve				
Prato Principal	Carne moída ao molho de tomate	Coxa e sobrecoxa cozidas com batata		Isclas de carne bovina cozidas com mandioca	Isclas de carne suína grelhadas com cebola				
Salada	Beterraba ralada	Pepino com tomate e cebola		Abobrinha	Chuchu				
Lanche da Tarde (15:10-15:25)									
Fruta	Vitamina de leite com aveia	Banana Prata	Feriado	Leite com café	Suco de uva integral				
Bebida / Preparação	Pão de Biomassa de Banana Verde	Mandioca chips		Biscoito salgado	Biscoito salgado				
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente									
Bebida	Suco de Uva integral		Feriado	Suco de Uva integral					
Fruta		Banana prata e goiaba							
Comida	Biscoito salgado			Biscoito doce	Mandioca chips				
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio									