

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO										
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE										
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE										
Semana 1 (31/10/2022 -04/11/2022)										
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)										
	Segunda	Terça	Quarta				Quinta	Sexta		
<b>Bebida</b>	Suco de Uva integral	Leite com café	Feriado				Suco de Uva integral			
<b>Fruta</b>							Banana Prata	Goiaba		
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Pão de Biomassa de Banana Verde					Biscoito doce	Biscoito biscoito doce		
Almoço (11:30 - 13:00)										
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Feriado				Arroz Branco	Arroz Branco		
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Lentilha					Feijão Preto	Feijão Carioca		
<b>Acompanhamento</b>	Macarrão ao alho e óleo	Berinjela assada					Palmito refogado	Farofa de couve		
<b>Prato Principal</b>	Carne moída ao molho de tomate	Coxa e sobrecoxa cozidas com batata					Isclas de carne bovina cozidas com mandioca	Isclas de carne suína grelhadas com cebola		
<b>Salada</b>	Beterraba ralada	Pepino com tomate e cebola					Abobrinha	Chuchu		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)										
<b>Fruta</b>	Vitamina de leite com aveia	Banana Prata	Feriado				Leite com café	Suco de uva integral		
<b>Bebida / Preparação</b>	Pão de Biomassa de Banana Verde	Mandioca chips					Biscoito salgado	Biscoito salgado		
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente										
<b>Bebida</b>	Suco de Uva integral		Feriado				Suco de Uva integral			
<b>Fruta</b>		Banana prata e goiaba								
<b>Comida</b>	Biscoito salgado						Biscoito doce	Mandioca chips		
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio										